

Týden praktické výuky 2024

Název akce: Dobrodružné aktivity a já

Stručná anotace akce: Vyzkoušej, jak tě mohou dobrodružné aktivity posunout fyzicky ale i jako člověka. Zkus si lezení na stěně a jištěných cestách via ferrata i slaňování. Najdi se při orientačním běhu, postav si svoji lanovou překážku a překonej ji i sebe. Odpočinkem od adrenalinu bude týmovost a hravost softbalu.

Místo(a) konání: Rokycany, Plzeň a blízké okolí + Slaný/Bečov nad Teplou

Personální zabezpečení (počet osob, interní/externí): Mgr. Daniel Kohout + externí lektori

Program po jednotlivých dnech: Program je orientační, může se přeskupit či mírně lišit dle počasí, časových možností externích lektorů a zájmu účastníků.

1. Lezení a jištění na umělé stěně, bouldering, slaňování, (Plzeň/Rokycany), softball
2. Základy orientačního běhu, základy stavění lanových překážek
3. Via ferrata cesty – lezení, slaňování - Slaný/Bečov nad Teplou
4. Lanové překážky, softball
5. Orientační běh + oblíbená aktivita z průběhu týdne

Cílová skupina (oborově a NG/VG/EL/všichni): VG, EL

Minimální počet účastníků: 10

Maximální počet účastníků: 15

Finanční náročnost celkově: 1000,- Kč

Finanční náročnost při průměrném naplnění akce: 1200,- Kč

Finanční náročnost při minimálním počtu účastníků: 1400,-Kč